

## Ambulantné vyšetrenie

Na **prvé vyšetrenie** je potrebné prineŕ zdravotnú dokumentáciu dieťaťa a výmenný lístok s odporúčaním od svojho oftalmológa, prípadne **predošlé nálezy** z iných odborných ambulancií (ak nie sú zahrnuté v zdravotnej dokumentácii). Na **kontrolné vyšetrenie** je vhodné prineŕ nález z predošlého vyšetrenia na našej ambulancii.

### Priebeh vyšetrenia u spolupracujúcich detí:

V úvode vyšetrenia **očná sestra** pripraví pacienta v nasledovných krokoch:

1. **Vízus** – pacient číta symboly premietané na LCD obrazovke zo vzdialenosti 6 metrov. Podľa veku a zrelosti je možné čítať jednoduché obrázky, ukazovať E otáčané do 4 základných smerov alebo čítať písmená. Vyšetrenie zvládnu deti od 3 rokov. U detí mladších ako 3 roky lekár hravou formou vyšetří, ako dieťa reaguje na svetelné podnety, hračky, či nadviaže očný kontakt.

### Tip pre rodičov:

Zahrajte sa doma na očnú ambulanciu vystrihnite si z papiera veľké tlačené písmeno **E**, jedno pre Vás a jedno pre dieťa. Následne otáčajte Vaše **E** doprava, doľava, smerom hore alebo dole a dieťa bude svojím **E** ukazovať zrkadlovo.

2. **Zmeranie dioptrií autorefraktometrom**. U nespupracujúcich detí zmeria dioptrie lekár pomocou **skiaskopie** či **špeciálneho prístroja Retinomaxu** po rozkvapkaní očí.
3. **Zmeranie očného tlaku bezkontaktným tonometrom** pri každom vyšetrení u detí od 12 rokov. U mladších detí prebieha meranie očného tlaku len po dohovore s lekárom ručným prístrojom Tonopen
4. **Vyšetrenie na troposkope** (synoptofore) pri podozrení na škúlenie.
5. **Vyšetrenie priestorového videnia na perimetri** pri podozrení na choroby zrakového nervu a neurologických ochoreniach u spolupracujúcich detí starších ako 7 rokov. O vyšetrení rozhoduje lekár.

Následne je pacient vyšetrený **očným lekárom**, ktorý vyšetří:

1. **Postavenie a pohyblivosť očí**, zhodnotí prítomnosť škúlenia a nystagmu.
2. Na základe meraní zhodnotí potrebu, príp. správnosť aktuálnej **okuliarovej korekcie**. Ak je to potrebné, vyskúša nové dioptrické sklá.
3. Následne lekár rozhodne, či je potrebné vyšetrenie s rozkvapkaním očí. U pacientov do 8 rokov je 1 x ročne potrebné vyšetrenie v cykloplégii. Na dosiahnutie **cykloplégie** je nutné aplikovať kvapky trikrát s 5 minútovým rozstupom a následne musí pacient počkať aspoň 30 minút. Po polhodine sestra znovu zmeria dioptrie autorefraktometrom a lekár pomocou skiaskopie.

### Tip pre rodičov:

Ak je dieťa malé a dlhé čakanie spojené s kvapkaním by nepriaznivo ovplyvnilo jeho spoluprácu, je možné prísť v tzv. atropínovej cykloplégii. Kvapky aplikuje rodič doma, najlepšie keď dieťa zaspí. Je nutné požiadať o recept na atropínové kvapky.

4. Po rozkvapkaní lekár vyšetří **predný segment oka a očné pozadie (sietnicu)** pomocou štrbinovej lampy, priameho alebo nepriameho oftalmoskopu v závislosti od veku a spolupráce dieťaťa.
5. Na záver lekár oboznámi rodiča s výsledkami vyšetrení a odporučí ďalší postup.