



ABY SME HOSPITALIZÁCIU ZVLÁDALI V POHODE

Milí rodičia.

Hospitalizácia Vášho dieťaťa nesie so sebou nároky aj na Vašu psychickú odolnosť - nie je jednoduché všetko zvládnuť, najmä po emočnej stránke.

Uvedomujeme si, že sa o svoje dieťa bojíte a preto Vám chceme pobyt v nemocnici čo možno najviac uľahčiť. Ste tu ako dôležitá podpora Vášho dieťaťa a to by ste mali mať na zreteli počas celej doby hospitalizácie.

ČO JE PODSTATNÉ

Ste tu preto, lebo Vaše dieťa má zdravotný problém. Akceptujte fakt, že sa môžete ocitnúť v psychickom strese - je to normálne a nikto Vás z toho nemôže obviňovať.

Vtedy je uvažovanie a racionálne vyhodnocovanie situácie, v ktorej ste sa ocitli obvykle zastreté strachom a úzkosťou. Strach a všetky negatívne emócie treba najskôr prijať.

K ich spracovaniu Vám môže pomôcť aj rozhovor so psychológom na oddelení (je to neplatená služba, nemusíte nikam chodiť, psychológ príde za Vami; navyše je viazaný lekárskou mlčanlivosťou). O tom, že sa chcete porozprávať so psychológom nemusíte informovať ani lekára, či sestru. Stačí, ak zatelefonujete na č.

0949 007 678 a dohodnete si termín.

Pre dieťa ste tu najmä emočnou oporou – potrebuje Vás mať pri sebe a **cítiť Vašu pozornosť**. Mobilné zariadenia nedokážu nahradiť Vás ako osobu.

Aj keď ste v nemocnici, ste tu SPOLU. Atmosféru v nemocnici si môžete spríjemniť obľúbenou hrou, hračkou alebo rozprávaním rozprávok.

Počítajte s tým, že vystrašené dieťa potrebuje najmä upokojiť, pohladať. Budte vnímaví a láskaví, nepodporujte však jeho strach. Povzbudzujte ho. Informujte ho pravdivo, nesľubujte mu nespíiteľné.

Postarajte sa aj o seba. Keď je dieťa napr. na operačnej sále, najedzte sa, napite sa, osprchujte sa, urobte si poriadok na izbe – pomôže Vám to prísť na iné myšlienky a budete sa cítiť príjemnejšie.

NEMOCNIČNÁ ŠKOLA

Deti počas dňa navštevujú školu a klub detí a sú zamestnávajú rôznymi aktivitami (vystúpenia, besedy, divadielka, tvorivé dielne, ...) organizovanými Základnou školou pri nemocnici (v čase pandémie v obmedzenom rozsahu).

Výuku zabezpečujú špeciálne pedagogičky a vychovávateľky. Ani počas dlhšej hospitalizácie deti nevymeškajú učivo. Škola má skvelé výsledky, individuálny prístup, deti sa na naše pani učiteľky a vychovávateľky vždy tešia.

BUFET

Počas pobytu v nemocnici môžete využiť služby bufetu, ktorý sa nachádza na -1. poschodí vo vestibule.

Prevádzka je počas pracovných dní od **07:00 do 15:00 h.**

Naším cieľom je **zabezpečiť Vášmu dieťaťu náležitú zdravotnú starostlivosť**. Preto fungujeme vo vopred stanovenom **režime**, ktorý sa líši od typu oddelenia, na ktorom sa nachádzate. Pre úspešnosť liečby je **nevyhnutné, aby ste sa s režimom a pravidlami chodu oddelenia vopred oboznámili, rešpektovali ich a pomohli nám tak zvládnuť nároky hospitalizácie.**



ĎALEJ JE UŽITOČNÉ SI UVEDOMIŤ

Vaše **prispôsobenie sa režimu oddelenia je nevyhnutné, je však len dočasné**. Po návrate domov sa rýchlo vrátite k bežným návykom! Deti majú v niečom lepšiu adaptačnú schopnosť ako my dospelí. Malé deti, do cca 3 rokov, si neskôr na hospitalizáciu ani nebudú pamätať.

Ak Vám prekáža spôsob akým s Vami sestra, lekár alebo upratovačka komunikujú, nebojte sa im to slušne povedať. Sme len ľudia a niekto si nemusí uvedomiť, že rozpráva príliš rýchlo, veľa informácií naraz a možno pre Vás zložito!

Držíme sa zásady **LÁSKAVEJ PRÍSŇOSTI**.

Je to jediný efektívny spôsob, akým sa docielu, aby všetko aj v sociálnej a komunikačnej rovine počas hospitalizácie fungovalo (byť láskavo prísny sa mimochodom odporúča aj ako výchovná stratégia pre rodičov, ktorá má za cieľ naučiť dieťa znášať aj určitú frustráciu – to mu umožní vybudovať si schopnosť popasovať sa neskôr s nárokmi života).

DENNÝ REŽIM ODDELENIA

06:00 – 07:00	ranná hygiena
07:00 – 08:00	raňajky
08:00 – 10:00	vizita lôžkového lekára
10:00 – 11:00	vizita prednostu
12:00 – 13:00	obed
17:00 – 18:00	večera
19:00 – 20:00	večerná vizita lôžkového lekára
20:00 – 06:00	nočný klud

V priebehu dňa prebiehajú ordinované vyšetrenia, zákroky, odbery v závislosti od zdravotného stavu detí. Denný režim sa mení podľa aktuálneho stavu pacientov a potreby ich liečby.

